



# CICLOP

Ateliers d'écriture depuis 1975

## ÉCRIRE...

*De la simple lettre à la poésie, du mémoire à l'expertise, du projet à l'article, l'écriture m'interroge. J'aimerais retrouver le plaisir de communiquer, dire, inventer.*

*J'ai envie de mieux, plus, autrement vivre, une plume à la main...*

## PROGRAMME 2024-2025

Le CICLOP vous propose :

- des ateliers hebdomadaires,
- des ateliers bimensuels,
- des ateliers thématiques,
- des séminaires,

et des lectures-rencontres...

---

CENTRE INTERCULTUREL DE COMMUNICATION, LANGUES et ORIENTATION PÉDAGOGIQUE

Association loi 1901 - Formation permanente n°11 75 05 169 75

8, place Charles Dullin 75018 Paris - Tél. : 09 63 54 95 27

E-mail : [ciclop.theatre@gmail.com](mailto:ciclop.theatre@gmail.com)

Site : [ciclop.free.fr](http://ciclop.free.fr)

## LE CICLOP

Le CICLOP, fondé en 1975, a pour but de contribuer au développement des personnes et des institutions. Nous nous appuyons sur des méthodes non directives de créativité et de rencontre interculturelle. Nous proposons des groupes d'expression, de communication, de rencontre, afin de renforcer l'autonomie, l'imagination, l'inventivité, l'écoute, les facultés d'analyse et de travail en équipe. Depuis 1982, nous organisons des séminaires de formation à l'animation de groupes et d'ateliers d'écriture ouverts à tous.

Notre pratique et nos recherches nous amènent à considérer les problèmes de l'expression écrite comme liés aux difficultés de communication sociale.

L'animation non directive et les techniques d'écriture spontanée permettent de rétablir une relation positive entre la personne et son texte. Les participants, parce qu'ils se sentent écoutés et acceptés, recouvrent la capacité d'investir réellement leur écriture. Ce nouveau lien constitue la base de progrès durables et d'une évolution sensible des capacités de communication.

Les textes écrits en atelier et exposés aux autres entreront dans un processus d'ajustement et de recentrage, une démarche de communication réelle. Ainsi, d'une certaine manière, la chaîne qui lie vision négative du texte et vision négative de soi peut se rompre. Par l'enjeu du texte, par le désir de se faire comprendre, la vie se joue et ce jeu prend tout le sérieux des jeux d'enfants où nous nous sommes construits.

Notre travail s'appuie sur différentes bases théoriques dont le courant du développement du potentiel humain. Interdisciplinaire et pluriréférentiel, il ne fait l'économie d'aucune interrogation, tout en avançant sur des bases positives : le désir de communiquer, l'écoute, la créativité...

---

## LES ANIMATEURS

### Valérie COVAREL

57 ans, psychologue du travail, consultante en organisation, anime des ateliers d'écriture depuis 1999 et forme des animateurs depuis 2006. Différentes reconversions professionnelles et personnelles l'ont enrichie de questionnements, d'explorations et d'expérimentations qu'elle met désormais au service des participants et de leur évolution.

62, avenue de Paris 92320 Châtillon – 09 63 54 95 27

[ciclop.theatre@gmail.com](mailto:ciclop.theatre@gmail.com)

Métro : Châtillon-Montrouge (L13) – Tram : Vauban (T6)

### Roland GOHLKE

83 ans, linguiste, spécialiste des arts plastiques, a enseigné, après quelques années de journalisme, pendant 30 ans dans diverses universités et grandes écoles. Formation multidisciplinaire aux techniques d'expression, de créativité et de communication interculturelle, dynamique de groupe et formation d'animateurs.

8, place Charles Dullin 75018 Paris – 01 42 54 13 12

[rolandgohlkeciclop@gmail.com](mailto:rolandgohlkeciclop@gmail.com)

---

## LES LECTURES-RENCONTRES ET LES ATELIERS THÉMATIQUES

### LECTURES-RENCONTRES

Lire, écouter, se parler autour d'un buffet dans une salle accueillante. On ne lit que des textes dont on est soi-même l'auteur, écrits dans les ateliers du CICLOP ou ailleurs, à plusieurs ou tout seul, textes pas trop longs (7 minutes au maximum), et on écoute ceux des autres. On peut parler aux lecteurs, pour le plaisir, pour faire connaissance. On peut aussi juste écouter, sans lire, ou accompagner quelqu'un. Vos ami(e)s seront les bienvenu(e)s.

**Dates : les samedis 16 novembre, 14 décembre 2024, 8 février, 5 avril et 14 juin 2025 de 20 h à 23 h.**

Organisation et animation : **Roland Gohlke**, 01 42 54 13 12

Lieu : 8, place Charles Dullin 75018 Paris

### ÉCRITURE ET SOPHROLOGIE

L'écriture spontanée et la sophrologie ont en commun de développer l'écoute et la découverte de soi, la rencontre en profondeur avec les autres. Cet atelier propose de mêler relaxation accompagnée et expression créative pour un moment de détente attentive.

**Dates : les dimanches 13 octobre, 17 novembre 2024, 12 janvier, 9 février, 16 mars et 6 avril 2025 de 14 h 30 à 17 h 30**

Animation : **Valérie Covarel**, 09 63 54 95 27 et **Isabelle Schneck**, sophrologue

Lieu : 24, rue Juge 75015 Paris

### ATELIER DE FABRICATION... ET DE MOTS

Expérimenter différents modes d'expression, des mises en écriture originales, mêler les matières (papiers, couleurs, sons, images, écriture...), laisser notre créativité nous guider sur des chemins inhabituels.

**Dates : les dimanches 24 novembre, 15 décembre 2024, 2 février, 27 avril, 15 juin 2025 de 14 h à 19 h**

Animation : **Valérie Covarel**, 09 63 54 95 27

Lieu : 62, avenue de Paris 92320 Châtillon

Métro : Châtillon-Montrouge (L13) – Tram : Vauban (T6)

**Les ateliers reprennent le 23 septembre 2024.** Ils sont ouverts à tous. Vous pouvez commencer à tout moment de l'année. Chaque séance constituant une séquence autonome, il est aussi possible de venir à son rythme tout au long de l'année scolaire, en suivant des ateliers non consécutifs ou des ateliers de thèmes différents. Certaines séances peuvent ne pas avoir lieu pendant les vacances scolaires (consulter les animateurs).

**L'adhésion à l'association est indispensable. La cotisation est de 35 € pour un an à partir de la date d'adhésion, en sus de la participation aux frais indiqués.**

## LES ATELIERS HEBDOMADAIRES ET BIMENSUELS

### LE MARDI (14 h 30 – 17 h 30) : ÉCRITURE ET CRÉATIVITÉ

**HEBDOMADAIRE**

S'accorder du temps pour inventer, pour laisser libre cours à notre créativité et à notre spontanéité... Se laisser guider par le plaisir de la découverte, oser l'inattendu, le regarder prendre sa place dans nos cahiers, s'en étonner... et recommencer...

Animation : **Valérie Covarel**, 09 63 54 95 27Lieu : 62, avenue de Paris 92320 **Châtillon**

Métro : Châtillon-Montrouge (L13) – Tram : Vauban (T6)

### LE MARDI (19 h – 22 h) : ÉCRIRE SANS FRONTIÈRE – Atelier à distance

**BIMENSUEL**

Le temps d'une soirée, abolir les contraintes géographiques et se retrouver ensemble malgré la distance... S'autoriser l'écriture spontanée, découvrir sa créativité... Et celle des autres...

**Dates : les mardis 24 septembre, 8 octobre, 22 octobre, 5 novembre, 19 novembre, 3 décembre 2024, 7 janvier, 21 janvier, 4 février, 18 février, 4 mars, 18 mars, 1<sup>er</sup> avril, 15 avril, 29 avril, 13 mai, 27 mai, 10 juin, 24 juin 2025**

Animation : **Valérie Covarel**, 09 63 54 95 27

Lieu : Atelier en visioconférence par Zoom

### LE MERCREDI (15 h – 18 h) : PROJETS D'ÉCRITURE

**HEBDOMADAIRE**

Écrire ? Prendre le temps pour le faire, préciser et affiner son projet, le faire avancer et mettre son texte à l'épreuve de l'écoute attentive des autres. Tous les projets d'écriture seront bien accueillis.

Animation : **Roland Gohlke**, 01 42 54 13 12Lieu : 8, place Charles Dullin 75018 **Paris**

### LE MERCREDI (19 h – 22 h) : ATELIER D'ÉCRITURE SPONTANÉE

**BIMENSUEL**

L'écriture comme un jaillissement, un ressourcement, une écoute de soi et des autres. Se soustraire, le temps d'un atelier, à la dictature du bon sens, partager des moments de liberté joyeuse et se (re-)construire.

**Dates : les mercredis 2 octobre, 16 octobre, 13 novembre, 27 novembre, 11 décembre 2024, 15 janvier, 29 janvier, 12 février, 26 février, 12 mars, 26 mars, 9 avril, 23 avril, 7 mai, 21 mai, 4 juin, 18 juin 2025**

Animation : **Roland Gohlke**, 01 42 54 13 12Lieu : 8, place Charles Dullin 75018 **Paris**

### LE VENDREDI (10 h – 13 h) : ATELIER MATINAL D'ÉCRITURE SPONTANÉE

**HEBDOMADAIRE**

L'écriture comme un jaillissement, un ressourcement, une écoute de soi et des autres. Se soustraire, le temps d'un atelier, à la dictature du bon sens, partager des moments de liberté joyeuse et se (re)construire. Café, croissants et p'tits gâteaux...

Animation : **Roland Gohlke**, 01 42 54 13 12Lieu : 8, place Charles Dullin 75018 **Paris**

## LES ATELIERS DE RÉFLEXION

### ATELIER DE REFLEXIONS SUR L'ÉCRITURE EN ATELIER TELLE QU'ELLE EST PRATIQUÉE AU CICLOP

À l'occasion des 50 ans du CICLOP (1975/2025), nous souhaitons réfléchir à sa singularité en revenant sur son origine, son histoire et ses fondements théoriques : l'écriture spontanée, la non-directivité, l'écoute, la créativité. Cette réflexion collective donnera lieu à une publication qui sera présentée lors de la fête d'anniversaire du CICLOP. Toutes les contributions et participations sont les bienvenues, dans un atelier de réflexion, à l'atmosphère conviviale et chaleureuse.

**Dates : les jeudis 26 septembre, 24 octobre, 21 novembre, 19 décembre 2024, 23 janvier, 20 février, 20 mars, 17 avril, 15 mai, 12 juin 2025 de 19 h à 22 h**

Animation : **Roland Gohlke**, 01 42 54 13 12 et **Françoise Ait Hadi**, 06 18 58 88 53Lieu : 8, place Charles Dullin 75018 **Paris**

**En 2025, le CICLOP fête ses 50 ans !!!**

Réservez votre journée du **Samedi 17 mai 2025**  
pour venir vivre cet événement avec nous.  
Plus d'informations dès que possible...

## DES ATELIERS A LA MANIERE CICLOP

### TRIEL-SUR-SEINE dans les Yvelines (78)

**Sylviane PATRON** 63 ans, praticienne en relation d'aide, professeur de yoga, animatrice d'ateliers d'écriture et d'expression créatrice. Formée à l'animation d'ateliers d'écriture en 2005 par l'association VEFA (Vivre et l'Ecrire Formation Animations) et à l'animation d'ateliers d'écriture spontanée auprès du CICLOP en juillet 2016. Anime des ateliers d'écriture et d'expression créatrice depuis 2004.  
17, rue du Lieutenant Lecomte 78510 Triel sur Seine – 01 39 74 64 38 / 06 89 84 80 71 [vively@orange.fr](mailto:vively@orange.fr)  
<http://www.vivreetecrire-en-yvelines.fr/> (Ateliers Créons Ensemble et Au Fil des Mots)

### Quelques bribes entendues au hasard des textes d'atelier :

*Si dire c'est faire, écrire, c'est penser.*

*Va où le stylo te mène et tu verras, il saura te mener là où tu ne serais jamais allé seul.*

*Alors pourquoi écrire si ce n'est pas pour se parler à soi ?*

*Si j'avais les mots pour le dire, je ne chercherais pas à l'écrire et je perdrais le plaisir de découvrir sous ma plume cet étalage de mots qui se fait, l'air de rien, qui vient murmurer à mon oreille ces petits riens qui éclairent si bien les nuits étoilées de rêves déjantés.*

*J'ai nul besoin de clamer la valeur de mes créations, elles ont la couleur de la liberté et l'odeur de la surprise.*

*L'écriture spontanée, c'est comme la météo, j'ai peur pas savoir à l'avance.*

## PARTICIPATION AUX FRAIS 2024-2025

(Les chiffres indiqués s'entendent hors adhésion)

### 1. LES ATELIERS HEBDOMADAIRES ET BIMENSUELS

La séance : 1 % du revenu net mensuel (minimum 30 €)  
6 séances pour le prix de 5

Forfait annuel pour 1 atelier hebdomadaire : 600 €

### 2. LES ATELIERS THÉMATIQUES

- Écriture et Sophrologie : 40 € la séance  
- Fabrication de mots : 50 € la séance

### 3. LES LECTURES-RENCONTRES

La séance : 10 €

### 4. LES ATELIERS DE RÉFLEXION

- Atelier de réflexion sur l'écriture en atelier : 20 € la séance, 100 € les 10 séances

### 5. L'ADHÉSION À L'ASSOCIATION : 35 €

La cotisation est obligatoire ; elle est valable un an à partir de la date de son versement (par chèque à l'ordre du CICLOP).

**Parce que les soucis d'argent ne doivent pas être un frein à l'écriture, nous prenons en considération vos difficultés financières. N'hésitez pas à en parler aux animateurs.**

## INFORMATIONS UTILES

Les ateliers du CICLOP reprennent le 23 septembre 2024. Ils sont ouverts à tous. Vous pouvez commencer à tout moment de l'année et venir à votre rythme. Certaines séances peuvent ne pas avoir lieu pendant les vacances scolaires (consulter les animateurs).

**L'adhésion à l'association est indispensable. La cotisation est de 35 € pour un an à partir de la date d'adhésion, en sus de la participation aux frais indiquée.** Les adhésions, inscriptions et règlements se font directement auprès de l'animateur de l'activité de votre choix. Pour faciliter la tenue de notre comptabilité, le règlement de votre cotisation se fera par chèque à l'ordre du CICLOP. Les tarifs indiqués pour les week-ends et les journées ne comprennent pas le coût de l'hébergement et des repas.

S'il ne figure pas dans ce programme, le lieu des activités vous sera communiqué par l'animateur concerné après votre inscription.

Le CICLOP se réserve le droit d'annuler journées, week-ends ou stages s'il y a un nombre insuffisant d'inscrits. Dans ce cas, les sommes versées seront remboursées intégralement ou, à votre demande, imputées sur un autre stage. En cas d'annulation du fait de l'adhérent, les sommes versées sont conservées par l'association et imputées à un autre stage, déduction faite des frais engagés par l'association.